

ENTIDADE RESPONSÁVEL	NOME DA LINHA	CONTACTO	HORÁRIO FUNCIONAMENTO	PREÇARIO
Sociedade Portuguesa de Psicanálise	<i>REDE DE APOIO PSICOLÓGICO</i>	300 051 920	2.ª a Domingo das 8h às24h	gratuita
Ministério Negócios Estrangeiros	<i>Linha de Emergência Covid-19 para apoio aos portugueses em viagem</i>	covid19@mne.pt ; 217 929 755	Dias úteis, entre as 9h e as 17h, e, fora deste horário, será complementada pela atividade do Gabinete de Emergência Consular (GEC)	Valor de uma chamada para a rede fixa, de acordo com o seu plano tarifário
Comissão para a cidadania e Igualdade de género	<i>Linha de apoio a vítimas de violência doméstica</i>	800 202 148; violencia.covid@cig.gov.pt	7 dias por semana, 24 horas por dia	gratuita
Associação Portuguesa de Apoio à Vítima	<i>Linha de apoio a vítimas de violência doméstica</i>	16 006	7 dias por semana, 24 horas por dia	gratuita
Comissão para a cidadania e Igualdade de género	Linha SMS de apoio a vítimas de violência doméstica	3 060	7 dias por semana, 24 horas por dia	gratuita
Instituto da Segurança Social	<i>Linha Emergência Social</i>	144	7 dias por semana, 24 horas por dia	gratuita
Instituto de Apoio à Criança	<i>SOS Criança</i>	116 111	2ª a 6ª f. das 9h às 19h	gratuita
Serviço Nacional de Saúde	<i>Saúde 24</i>	808 24 24 24	7 dias por semana, 24 horas por dia	gratuita

ENTIDADE RESPONSÁVEL	NOME DA LINHA	CONTACTO	HORÁRIO FUNCIONAMENTO	PREÇARIO
Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal	<i>Aconselhamento especializado às pessoas com diabetes</i>	21 381 61 61	7 dias por semana, das 8.00h às 20.00h	Valor de uma chamada para a rede fixa, de acordo com o seu plano tarifário
Liga Portuguesa Contra a Sida	<i>Linha telefónica de apoio a doentes com VIH</i>	800 20 10 40	das 10h30 às 21h30	gratuita
Instituto da Segurança Social	<i>Linha Segurança Social</i>	300 502 502	Atendimento personalizado: dias úteis das 9h00 às 18h00.	Valor de uma chamada para a rede fixa, de acordo com o seu plano tarifário
Alto Comissariado para as Migrações	<i>Linha de Apoio a Migrantes</i>	218 106 191	De segunda a sexta-feira, entre as 9 horas e as 19 horas	Valor de uma chamada para a rede fixa, de acordo com o seu plano tarifário
Liga Portuguesa Contra o Cancro	<i>Linha Cancro</i>	808 255 255	Dias úteis, das 9h às 18h	gratuita
Grupo de cidadãos/ãs	www.quietinhoemcasa.pt	Centraliza todos os serviços de entrega que se mantêm operacionais, particularmente os que endereçam farmácias, supermercados e restaurantes. Para além de informar, o site também ensina os utilizadores a fazer encomendas online.		
Cooperativa António Sérgio para a Economia Social	www.cases.pt/voluntariado/covid-19	visa divulgar diversas iniciativas de voluntariado, no âmbito das respostas que estão a ser dinamizadas para ajudar quem mais sente o impacto do COVID-19, permitindo a quem quiser ajudar e a quem precisar de ajuda, identificar as iniciativas que mais se adequam ao seu perfil e à sua disponibilidade.		
Parceria entre a Startup Portugal e a Le Wagon	www.stayhomekeepgrowing.pt	Plataforma de eventos online e webinars, o acesso é gratuito.		

ENTIDADE RESPONSÁVEL	NOME DA LINHA	CONTACTO	HORÁRIO FUNCIONAMENTO	PREÇARIO
Grupo de cidadãos/ãs	www.horadeencomendar.com	Divulga os pequenos e médios fornecedores que estão activamente a entregar encomendas.		
Grupo de cidadãos/ãs, profissionais especialistas	www.tech4covid19.org	<p>A comunidade tecnológica combate a Covid-19. É um movimento de +4000 pessoas: engenheiros, cientistas, designers, marketers, profissionais de saúde, entre muitas outras especialidades.</p>		
Três empresas (InnovationCast, Premium Minds e OutSystems) querem utilizar o seu know how tecnológico para ajudar.	https://covid.pt/	Plataforma de ideação para encontrar soluções para fazer frente à crise causada pela pandemia. Todos podem participar colaborando com ideias e com meios para a sua implementação.		